

株式会社リニアート 勤務

鍼灸師・トレーナー

将来の独立開業に向けて、仕事と勉強に邁進中

学内外の実践的な学びを通じて
将来の目標がより明確に

ずっと野球に関わりたという思いからアスレティックトレーナー（AT）を目指し、東京有明医療大学鍼灸学科に入学。大学附属の鍼灸センターや社会人チームの帯同など多様な実習を通じて、それぞれの現場で求められるスキルが違ってくることに気づきました。大学卒業後は、最終的な目標である独立開業には幅広い知識が必要になると考え、花田学園に進学。鍼灸師として働きながら、柔道整復の勉強を始めました。

最終目標は、独立開業。
臨床力を磨き信頼される治療家へ

昼間は鍼灸師として治療院に勤務。治療院業務のほかに、週に数回は競技チームの練習や試合に帯同し、鍼灸治療やマッサージ、テーピングなどトレーナー業務を担当。患者さんのほとんどがスポーツ選手であり、大学で身につけた基礎医学の知識や鍼灸実技、リハビリ実技は、そのまま現場での対応や治療計画の組み立てに役立っています。AT試験にも無事に合格し、着実に夢に近づいていることを感じています。

梶田 慎一 さん

Profile

東京都 日体荏原高等学校出身。小さいころから野球を続けトレーナーを志すようになる。慢性疾患に効く鍼灸に興味を持ち、東京有明医療大学鍼灸学科に入学。大学卒業後は、鍼灸師として働きながら花田学園で柔道整復の勉強を続けている。はり師・きゅう師。日本体育協会公認アスレティックトレーナー。



梶田 慎一さん
鍼灸学科
2013年卒業

根本接骨院 勤務

柔道整復師

仲間と、学びあい、支えあった4年間

コミュニケーションの大切さを
改めて実感する、柔道整復師の仕事

接骨院でマッサージや手技・電気療法、骨折や脱臼への整復補助、包帯等を駆使して治療にあたっています。大切にしているのは患者さんとのコミュニケーション。症状や痛みの箇所などを具体的に理解するように努めています。大学時代は包帯の巻き方や電気療法など、柔道整復師としてのベースを築きました。また、大学には鍼灸学科や看護学科もあり、多様なアプローチから身体を理解できる機会に恵まれていました。

仲間がいたから頑張れた、
国家資格取得までの道

柔道整復学科の1期生は16人という少人数クラスで、当時から苦しいときにこそ支えあう団結力がありません。3年次に入ると、一番前の席に座り、毎回の授業に臨んでいました。4年次から本格的に国家試験対策の勉強に取り組み、無事に合格。頑張ることができたのは、先生の熱心な指導もさることながら、同じ目標を持つ仲間が存在でした。東京有明医療大学は、同じ治療家として生涯続く仲間と出会えた大学です。

西裏 裕馬 さん

Profile

東京都 二松学舎大学附属高等学校出身。柔道の怪我を治してもらったことがきっかけです。中学校の卒業アルバムで「将来の夢は柔道整復師」と宣言。意志を貫き、東京有明医療大学柔道整復学科に入学。大学においても柔道部に所属。無事、国家試験に合格。花田学園の講師、根本院長の接骨院に就職。柔道整復師。



西裏 裕馬さん
柔道整復学科
2013年卒業



東京大学医学部附属病院 勤務

外科病棟 看護師

4年間を通じて行われた、東大病院実習が確かな力に

安全で質の高い看護を目指して
看護スキルの向上に努める

3つの外科が連携する混合病棟で、主に手術前後のケアを行っています。手術患部の観察や体液を排出するドレーン管理、抗がん剤のような内科的な処置、緩和ケアなど、その看護内容はさまざま。客観的・主観的な情報を集めて患者さんの状態を把握するアセスメントも大事な仕事です。大学時代から言われ続けてきたことですが、忙しい業務のなかでもつねに「なぜ？」という視点を持つことを心がけています。

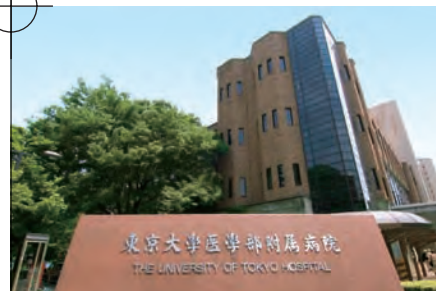
強く優しい看護師に憧れて。
夢を現実に変えた、大学時代の学び

幼少のころから看護師は憧れの職業。ピンクの制服を着た優しい看護師さんが大好きでした。その後、母が出産前は看護師であったことを知り、憧れはいつしか将来の具体的な目標に。東大病院との出会いは、1年次から始まる実習でした。東京有明医療大学の病院実習のほとんどが、ここ東大病院で行われています。看護師となった今も理想の看護師を目指し、日々の挑戦は続いています。

伊東 愛さん (写真左)

Profile

千葉県 敬愛学園高等学校出身。高校時代にはヘルパーの資格を取得し、障がいを持つ子どもの付き添いのアルバイトを行う。卒業後、憧れの看護師を目指して東京有明医療大学看護学科に入学。2年次に2週間、3年次には3ヵ月の東大病院実習を経験。高度な医療技術や職場の雰囲気が決め手となり東大病院に就職、現在に至る。看護師。



大学院進学

東京有明医療大学大学院 保健医療学研究科2年

大学そして大学院進学で「将来はAT」の夢を実現

勉強サークルを立ち上げて、
在学中にAT試験に見事合格！

サッカーに携わる仕事としてアスレティックトレーナー(AT)になりたいと思い、ATコースのほか柔道整復師の資格も取得できる東京有明医療大学を選びました。入学後はAT志望の仲間とトレーナー研究会という勉強サークルを設立し、平日は大学の勉強、土曜日はサークルの勉強と多忙な日々を過ごしました。努力が実り、4年次にATの検定試験に合格することができました。

大学院で専門的な研究をしながら
夢の実現を目指す

大学の卒業後は、さらに専門的な学びを深めたいと思い大学院に進学しました。現在はビデオ映像を用いた傷害予防の取り組みというテーマで研究を進めていて、とくに膝の靭帯損傷をさまざまな角度から検証しています。私自身サッカーを長く続けてきたことから、大学院での経験をしっかりと活かして、将来はプロのサッカーチームでATとして働きたいと思っています。

今村 省一郎さん

Profile

東京都立井草高等学校出身。アスレティックトレーナーを目指して東京有明医療大学に入学した。在学中にトレーナー検定試験の勉強を行うサークルを立ち上げ、4年在籍時に合格。卒業後は、将来的にプロサッカーチームで働くことを視野に入れて大学院に進学。傷害予防に関する研究が専門。柔道整復師、日本体育協会公認アスレティックトレーナー。



伊東 愛さん
看護学科
2013年卒業

中森 美樹さん
看護学科
2013年卒業

今村 省一郎さん
柔道整復学科
2013年卒業

国家試験対策 & 就職支援

国家試験対策

鍼灸学科

国家資格は鍼灸師として働くための最低条件。3年次より国試対策の授業がはじまります。3年次には、西洋医学や現代医学の基礎知識を確実なものとし、4年次には臨床医学に関連する知識を勉強し、効率的な知識の定着を図ります。

POINT オリジナルの国試対策用教材

最近の国家試験の内容ををよく知る若手教員中心のワーキンググループが出題傾向を分析。対策ポイントを押さえたオリジナル教材を使った授業を展開しています。



POINT 手厚い個別フォロー

毎回の授業で小テストを実施することで個々の理解度や到達度を確認。試験勉強の仕方から目標設定に至るまで学生のレベルに応じた個別指導を行います。

柔道整復学科

柔道整復師国家試験は30問の必修問題と、200問の一般問題で構成されています。難易度にかかわらず必修問題の80%、一般問題の60%という合格ラインを超えなければいけません。合格にはしっかりとした知識の定着が求められます。

POINT 定期的な模擬試験を実施

3年次から定期的な模擬試験を実施。直後の個別面談で勉強法を指導します。正確な実力の把握は早期の意識づけを促します。

POINT 各教科の教員による補講授業

国家試験合格には弱点克服が不可欠です。それぞれの試験科目の専任教員が補講授業を行っています。

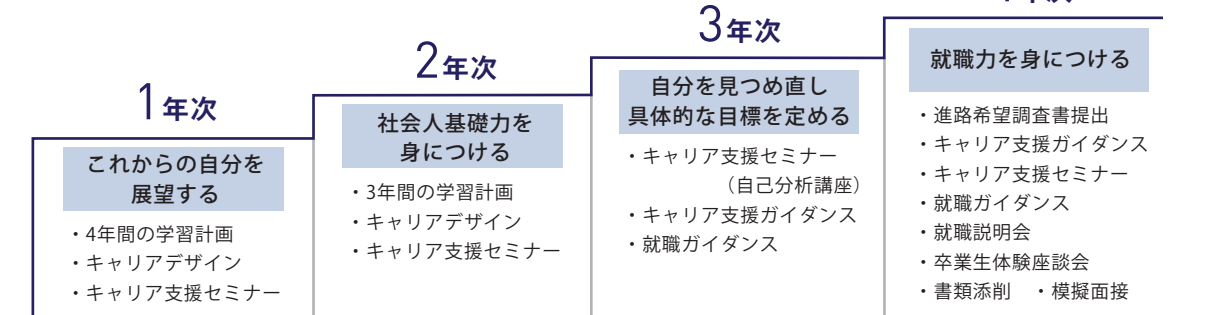
POINT 保護者との連携による環境づくり

保護者と模擬試験の結果を共有し、家庭面においても国試対策に専念できる環境づくりのご協力をお願いしています。



就職支援

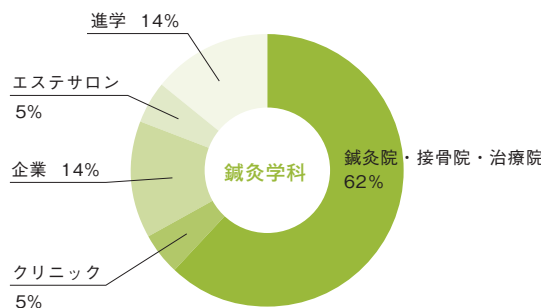
社会人として自立した医療人の育成を目指し、1年次から社会人基礎力を高める授業や講座を展開。少人数という特徴を活かし、教員と学生サポートセンター職員によるダブル体制で学生一人ひとりの個性に応じた支援を展開しています。



就職・進学実績 (2013年度卒業生実績)

鍼灸学科

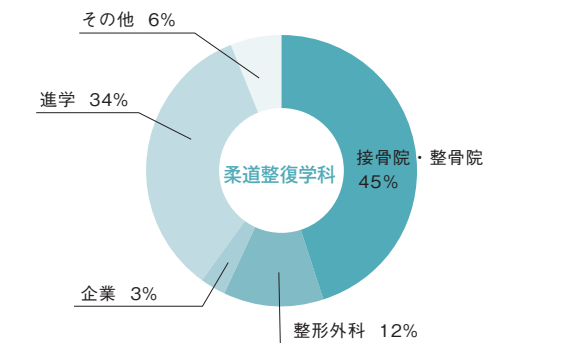
大学で学ぶメリットは、確かな技術だけでなく教養も含めた幅広い知識が学べるため、就職の選択肢が多いこと。鍼灸院や接骨院だけでなく、クリニックや企業、大学院進学なども視野に入れた進路が目指せます。



【鍼灸院・接骨院・治療院】アキュバンクチャールウンジCALISTA／伊集院接骨院／エイチ・スリー／株式会社GENKIDO げんき堂整骨院イオン板橋／株式会社健康DO／株式会社サンライズジャパン／株式会社リニアート 駒込治療院／健康堂ホールディングス／健康堂整骨院元住吉西口店／健心堂はりきゅうマッサージ／タカバンスポーツ整骨院・鍼灸院／ほねつぎ清水日本平はりきゅう接骨院／武蔵小山鍼灸治療院／美恵治療院／RIMCE鍼灸院・整骨院
【クリニック】新高円寺駅前クリニック
【進学】東京有明医療大学大学院／東京大学医学部附属病院鍼灸部門研修生 ほか

柔道整復学科

本学科では、3年次に学生全員に対する意向調査を実施。その後、業界に精通した担当教員が個別に面談を行い、質の高い治療が学べる就職先を紹介するなど就職が決まるまでフォローアップを展開しています。



【接骨院・整骨院】飯倉整骨院／伊集院整骨院／奥倉整骨院／亀戸接骨院／辰野接骨院／たばる針灸整骨院／千葉接骨院／つきぎ整骨院／24/7鍼灸整骨院／東船橋整骨院／ファミリー整骨院／福田接骨院／保坂接骨院／やわらぎ鍼灸整骨院／有限会社トライ・ワークス
【整形外科】新ゆり整形外科／JIN整形スポーツクリニック／高澤整形外科医院／田淵整形外科／北朝霞整形外科
【その他】日体荏原高等学校（トレーナー）
【進学】東京有明医療大学大学院／東京医科歯科大学大学院／立命館大学大学院／日本鍼灸理療専門学校 ほか



花田学園AT総括部長

溝口 秀雪

Jリーグ・川崎フロンターレ所属 選手

大久保 嘉人

Jリーグ・川崎フロンターレ チーフAT

境 宏雄

東京有明医療大学 講師

笹木 正悟



アスリートから高齢者まで、高度な診断・治療を可能に

**大久保選手とは、
高校時代に初めてトレーナーとして
接しましたね**—— 溝口AT総括部長

大久保：当時は、ケガも少なくサッカーをやって
いましたが、トレーナーの先生が来てストレッチ
の効果が全然違うので驚きました。

境：昔は、選手からトレーナーへの要求はテー
ピングの方法を聞かれたりする程度。それが最
近は、体についての総合的な相談など、要求の
質が変わってきています。

大久保：若い時はあまりトレーナーに相談しま
せんでしたが、今では体のことを何でも境さん
に話すようにしていますし、そうしないと逆に
心配になるほどです（笑）。

境：大久保選手のように、トレーナーへの見方
が変わってきたのは、「こういう相談をしても、
しっかり対応してくれる」と認知されてきたこ
とが背景にあるのかもしれないですね。

**選手とトレーナーとのやりとりが
円滑に行われるためには、どんなことが
大切なのでしょう**か？—— 溝口AT総括部長

境：最も大切なのは信頼関係ですね。そのため
に、お互いに納得するまで話すようにしていま
す。選手によって痛みの表現なども異なるので、
まずは話を全て聞いてから自分の意見を言うよ
うにしています。

大久保：境さんをはじめ、トレーナーとは自然
体で話せていると思います。また、今までより
マッサージを受ける回数も増え、それが得点王

という結果につながったのかもしれませんが。海
外でもプレーしましたが、細かな対応という点
でも日本のトレーナーが一番だと思いますよ。

境：確かに、選手によって対応を変えるなど工
夫をしています。たとえば若手選手には人間教
育が必要な場合も多く、時には厳しい言葉を掛
けたりします。逆に経験豊富な選手は実績もあ
るため、なるべく本人の希望を尊重します。

**選手として、またトレーナーとして、
理想のトレーナー像について
教えてください**—— 笹木講師

大久保：こまめに声を掛けてくれたり、選手が
言いたいことを理解してくれたりすると、相談
しやすいですね。そういう意味でも、境さんを
はじめ、川崎フロンターレのトレーナーはみな
なフレンドリーだと思います。

境：そこはトレーナーとしても意識していると
ころです。やはり理想は、選手から信頼される
トレーナー。そのためには、しっかりした技術
と選手とのコミュニケーションがともなって初
めて良い仕事ができると考えています。

笹木：川崎フロンターレユースチームでは、本
学の学生が見学実習を行わせていただいており
ます。こうしたつながりは、花田学園の卒業生
がスポーツ界で活躍しているからこそその強みで
あり、各業界に多くの卒業生を輩出している花
田学園の大きな特長。また、東京有明医療大学
出身のトレーナーは鍼灸や柔道整復の教育が基
本にあり、医学的観点から対処できる点も特長
です。本日はどうもありがとうございました。

大久保 嘉人 (写真左から2番目)

Profile

1982年6月9日生まれ。福岡県出身。長
崎県立国見高等学校卒業後、セレッソ大
阪でプロ生活を開始。その後、スペイン
やドイツでもプレーし、2013年からは川
崎フロンターレに所属。1年目でキャリア
初の得点王を獲得した。2014FIFAワ
ールドカップ ブラジル大会 日本代表。

境 宏雄 (写真左から3番目)

Profile

1975年4月26日生まれ。北海道出身。自
身もサッカーに親しみ、東海大学菅生高
等学校を卒業後、花田学園に入学。在学中
の94年に、富士通サッカー部（現 川崎フ
ロンターレ）にて現場実習を行い、97年よ
り川崎フロンターレ勤務。現在にいたる。
リーグ優勝というチーム目標に向け、チ
ーフATとして選手の活躍を支えている。
はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指
圧師。（公財）日本体育協会公認AT。



溝口 秀雪 (写真左)

Profile

高校選手権の際、長崎県立国見高等学校
サッカー部をサポート。
現在、花田学園AT総括部長。
はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指
圧師。柔道整復師。（公財）日本体育協会
公認ATマスター。

笹木 正悟 (写真右)

Profile

早稲田大学大学院修了後、東京有明医療
大学保健医療部に着任。
現在、早稲田大学 ア式蹴球部AT。
（公財）日本体育協会公認AT。

**授業で学んだコミュニケーション力の
大切さを日々実感しています。**

—— 萬田 雅

私自身ずっとスポーツをやってきましたので、
将来は好きなスポーツに関係できる仕事につ
きたいと考えるようになり、トレーナーを目指
そうと思いました。現在は、JIN整形外科スポ
ーツクリニックのスタッフとして勤務しながら、
コンディショニングやリハビリなどを中心に、
浦和レッドダイヤモンズ・レディースユース等
において中高生組織のトレーナー業務に携わっ
ています。現場に入ってみると、チームという
組織の中での仕事という面が想像以上にあり、
東京有明医療大学で学んだコミュニケーション
能力の大切さを、日々実感しています。また限
られた時間のなかで多くの選手を見るためには
どうするか、自分にとって理想的なトレーナー
像はどうあるべきかなど、課題はたくさんあ
りますが、とてもやりがいを感じ、楽しい毎日
を過ごしています。



**高い知識や技術と接しながら、
貴重な経験を積んでいます。**

—— 今村 省一郎

高校までサッカーを続けてきて、将来はトレ
ナーになりたいと思い東京有明医療大学を選
びました。現在は大学院で学びながら、JIN整
形外科スポーツクリニックに勤務させていただ
いています。長年トッププロの世界で活躍され
てきた院長のもとで、高い知識や技術と接しな
がら、とても貴重な経験を積むことができいま
す。併設したフットサルコートでリハビリテ
ーションまで行っているクリニックは全国でも
珍しいと思います。信頼されるトレーナーに
なるためには、大学で学んだ知識や技術を、し
っかり発展・応用していかなければなりません。
選手や患者さんをよく観察しコミュニケーション
を取ることも大きな課題です。スポーツの現
場で選手とともに、喜びや悲しみを共有でき
るトレーナーの仕事に大きな魅力を感じていま
す。

JIN整形外科スポーツクリニック

プロサッカーチームで培ったスポーツ医学の経験
を役立てることを目的として開業。約400坪の
広大な敷地内に、総合病院の整形外科と同規
模のリハビリ施設や人工芝グラウンドを設
置。適切な診断に基づいた運動療法により、
子どもからお年寄りに至る地域住民の健康
維持と傷害予防に貢献している。

萬田 雅 (写真左)

Profile

埼玉県立蔵高等学校出身。高校時代に受け
た鍼灸治療に感銘を受け、東京有明医療大
学鍼灸学科に入学。在学中はアメリカ・ボ
ストン研修や学外実習など積極的に参加し
た。卒業後は浦和レッドダイヤモンズ（レ
ディースユース、レディースユース）に
トレーナーとして入社。現在は本クリニ
ックのスタッフも兼務している。

今村 省一郎 (写真中央)

Profile

東京都立井草高等学校出身。トレーナーを
目指して東京有明医療大学柔道整復学科に
入学した。在学中にトレーナー検定試験の
勉強を行うサークルを立ち上げ、4年在籍
時に合格。卒業後は、将来的にプロサッカー
チームで働くことを視野に入れて大学院に
進学。傷害予防に関する研究が専門。

仁賀 定雄 (写真右)

Profile

東京医科歯科大学医学部卒業。川口工業
病院整形外科部長を経て、2003年よりJ
リーグ・浦和レッドダイヤモンズの常勤
医師を務める。2011年から病院勤務に
戻った後、2013年5月にJIN整形外科ス
ポーツクリニックを開業。医学博士、日
本整形外科学会専門医、日本体育協会公
認スポーツドクター。



基礎看護学演習

看護で重要なことは、その対象である「人」がどのような暮らしを送っているかを知ることです。この授業では、人の生活を多角的な方向から見ることで理解を深め、その暮らしを支えるための援助技術を身につけます。また、看護の提供者として、人と関わる際に大切な態度や身だしなみについても学びます。学生が主体的に学び、そして行動できるように工夫しながら授業を進めます。



ベッドメイキングをはじめ、患者さんの日常生活を援助するための看護技術を学びます。



さまざまな姿勢での食事介助を体験しながら、実際の食事介助の方法を考えます。



学生同士で患者役・看護師役のロールプレイを用い、より実際の患者さんに近い状況で学習します。

成人看護援助論

糖尿病や心疾患、腎疾患など、成人期における慢性疾患を持つ人やその家族が、病気と上手につき合いながらよりよい生活を送るためには、専門的な知識と技術をともなった支援が重要です。この授業では、病態の特徴を理解するだけでなく、症状コントロール、セルフケア能力のアセスメント、生活調整の方法など、対象者に最適な支援を行うための能力を修得するのが目的です。



母性看護援助論

女性の生涯を通じての健康支援を学ぶのが母性看護学です。この授業では援助論を扱い、とくに周産期にある女性や胎児、新生児、家族における身体的・心理的变化や適応過程を学習します。また、フィジカルアセスメントや更衣など、実際の現場で求められる看護技術を修得します。DVD教材やモデル人形の活用によって実践に近い環境をつくり、学生の興味を高める工夫を凝らしています。



看護学科の国家試験 & 就職支援

国家試験対策

「看護師」と「保健師」は「保健師助産師看護師法」に定められた国家資格です。「看護師免許」は看護師国家試験に合格した者に与えられ、「保健師免許」は看護師国家試験と保健師国家試験の両方に合格した者に与えられます。なお、「助産師」もこの法律によって、その資格要件が定められています。本学では、保健師国家試験受験資格取得のための選択制（定員20名）を導入。「看護師」および「保健師」のW国家試験へのチャレンジも可能です。

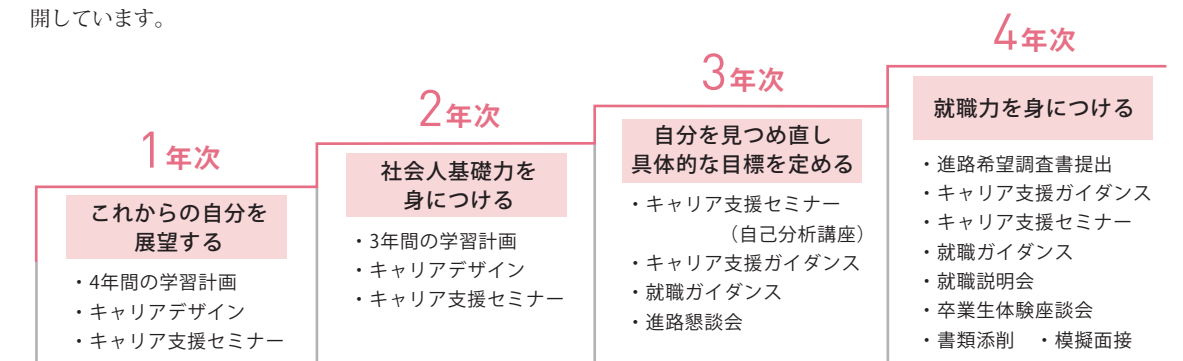
TOPIC 自主性と思考力を高める学習システム

既に導入してきたe-ラーニングシステムに加え、クラウド型学習システムを導入。実践的な看護技術が動画で配信されるため、具体的なイメージを持って授業に参加できます。空き時間を有効的に活用し、自主的に学習できる環境が整っています。



就職支援

社会人として自立した医療人の育成を目指し、1年次から社会人基礎力を高める授業や講座を実施。少人数という特徴を活かし、教員と学生サポートセンター職員によるダブル体制で学生一人ひとりの個性に応じた指導を展開しています。



就職実績（2013年度卒業生実績）

【看護師】 東京大学医学部附属病院／横浜市立大学附属病院／昭和大学病院／昭和大学横浜市北部病院／順天堂大学医学部附属浦安病院／順天堂大学医学部附属順天堂医院／東京医科大学病院／東京慈恵会医科大学病院 葛飾医療センター／日本医科大学付属病院／日本医科大学千葉北総病院／日本大学病院／虎の門病院／国立国際医療研究センター病院／がん研究会有明病院／東京警察病院／行徳総合病院／大和市立病院／東京通信病院／湘南鎌倉総合病院／新東京病院

【保健師】 埼玉県飯能市役所

【その他】 グリーンデンタルクリニック

【進学】 緑生会あびこ助産師専門学校

